

百寿

100歳！！
お誕生日めでとございます！



2021年12月23日

この度、当院外来通院されているKさんが100歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。
これで、当院から2人目の100歳越えです。
杖をついての来院です。認知症ありません。もっともっと長生きして頂きたいですね。

さて、「少子高齢化」という言葉があります。高齢化を何か問題であるかのように「少子化」と一緒に語られます。しかし、高齢化は問題ではありません。喜ばしいことです。問題は少子化です。
確かに歳をとると体がゆうことをきいてくれません。物覚えも悪くなる。外来で80歳台の方が「歳をとると体があちこち痛くなります。歩いていても若い人に追い越される。頭も働かない。若い人に対して負い目を感じます。引け目も感じます」とおっしゃっていました。
皆がそうだとは思いますが、誰がこの方をここまで追い詰めたのでしょうか。
「父子有親。君臣有義。夫婦有別。長幼有序。朋友有信。」「礼記」「楽記」
本来目上の方は敬い、その言葉に耳を傾ける。年長者の知恵を借りる。それが普通ではなかったか。
「銀も金も玉も何せむに優れる宝子にしかめやも」『万葉集』山上憶良
100歳以上の高齢者は8万5千人だそうです。高齢者を支える子供＝宝で一杯になる世の中、安心して子育てできる社会にしたいものです。
これからは、「少子高齢化」という言葉は使わず、少子化問題といいませんか？
(注：Kさんから写真の掲載許可を頂いております)



2021.12 みしま内科 院長 三嶋 晃



 **みしま内科**